

Kesan Positif Selepas Perceraian: Analisis Kualitatif Kesedaran Hak Dalam Kalangan Isteri Yang Telah Bercerai

Positive Impact After Divorce: A Qualitative Analysis Of Rights Awareness Among Divorced Wives

Mustaqim Roslan, M.*, Nur Fatimah, N.

Jabatan Syariah, Fakulti Pengajian Islam & Sains Sosial, Universiti Sultan Azlan Shah, Perak – Malaysia

**Corresponding author: muhd.mustaqim@usas.edu.my*

Article history

Received: 2024-03-26

Received in revised form: 2024-06-26

Accepted: 2024-10-08

Published online: 2025-02-28

Abstract

Every married couple strives to preserve their family despite facing various challenges. However, some couples find their efforts futile, leading to the dissolution of their marriage. When divorce occurs, society should not view it solely from a negative perspective. In fact, wives who undergo divorce are entitled to rights that should be rightfully obtained post-divorce. The lack of awareness among divorced wives often results in their passive acceptance without taking further actions. Consequently, the neglect of their positive rights has a profound impact on their lives and the lives of their children. This study aims to analyze the positive impacts of wives after divorce, employing an interpretive method with a case study approach. The qualitative design incorporates document analysis and semi-structured interviews with three divorced wives. After collecting documentary and interview data, content analysis is applied to categorize the findings thematically. The results reveal four positive impacts obtained by wives after divorce: guaranteed child support, the ability to build an independent career, strengthened self-identity and autonomy, and emotionally stable control. It is important to note that the study does not advocate for divorce, but rather highlights the various positive impacts available to wives in case divorce is deemed the best option for a couple. Consequently, further research is needed to enhance the positive awareness of wives regarding their rights after divorce.

Keywords: positive impact, wife, awareness, divorce, family.

Abstrak

Setiap pasangan suami isteri pasti berusaha menyelamatkan rumah tangga mereka walaupun diuji dengan pelbagai badai yang melanda. Justeru itu, terdapat juga pasangan rumah tangga yang tidak dapat diselamatkan setelah usaha demi usaha dilakukan dari kedua-dua belah pihak. Apabila perceraian berlaku, masyarakat tidak seharusnya memandang perceraian itu dari sudut yang negatif semata-mata, malah para isteri yang diceraikan tersebut adalah layak mendapat hak-hak yang sepatutnya diperoleh selepas perceraian. Kurangnya kesedaran para isteri yang diceraikan ini menyebabkan mereka hanya berdiam diri sahaja tanpa mengambil tindakan selanjutnya selepas perceraian. Kesannya, hak-hak mereka diabaikan langsung memberikan kesan kepada kehidupan mereka dan anak-anak. Oleh yang demikian, kajian ini bertujuan untuk menganalisis kesan positif isteri selepas perceraian. Kajian ini menggunakan kaedah interpretif dengan pendekatan kajian kes sebagai strategi kajian. Reka bentuk kualitatif telah diadaptasikan dalam kajian ini dengan gabungan kaedah analisis dokumen dan temu bual separa berstruktur bersama para isteri dari tiga pasangan yang telah diceraikan. Setelah data dokumen dan data temu bual diperoleh, kaedah analisis kandungan dokumen digunakan sekali lagi dalam proses menganalisis data-data ini yang mana hasilnya dikategorikan mengikut kaedah tematik. Hasil dapatan menunjukkan terdapat empat kesan positif isteri yang diperoleh selepas perceraian iaitu nafkah anak terjamin, kemampuan membina kerjaya sendiri, kekuatan jati diri dan lebih berdikari serta kawalan emosi lebih stabil. Kajian ini bukanlah untuk menggalakkan perceraian, namun sekiranya perceraian itu adalah jalan terbaik buat pasangan tersebut, maka masih terdapat pelbagai kesan positif yang akan diperoleh para isteri selepas perceraian. Oleh itu, kajian lanjutan diperlukan untuk meningkatkan kesedaran positif isteri terhadap perceraian agar perceraian itu tidaklah dilihat hanya pada sisi negatif semata-mata.

Keywords: kesan-kesan positif, isteri, kesedaran, perceraian, rumah tangga.

1.0 PENDAHULUAN

Perkahwinan merupakan hubungan ikatan yang mulia kerana dari situ terbina sebuah keluarga. Di dalamnya wujud ikatan kekeluargaan antara lelaki dan wanita melalui perhubungan suami dan isteri yang keduanya saling perlu menjaga, melindungi dan melahirkan zuriat yang baik. Perkahwinan juga dapat mengeratkan ukhwa persaudaraan antara dua keluarga. Namun, apabila terjadinya salah faham antara pasangan boleh mengakibatkan pergaduhan serta menjurus kepada kebencian antara mereka. Sebahagian daripada mereka menemui jalan penyelesaian yang baik dalam pertikaian akan tetapi, terdapat juga pasangan yang berada dalam situasi sebaliknya. Mereka menemui jalan buntu, dan menganggap perceraian adalah jalan penyelesaian terbaik dalam perhubungan (Nasri, Suhardi & Ismail 2020). Walaupun Islam menegah perceraian, namun Allah S.W.T. telah menunjukkan satu jalan keluar dari permasalahan yang dihadapi oleh suami isteri melalui perceraian sekiranya perkara itu telah menemui jalan buntu. Begitu juga dalam sistem Undang-Undang Keluarga Islam, telah menyediakan garis panduan peruntukan hak isteri, termasuk hak-hak selepas perceraian (Ismail, M. H., & Sulong, J, 2021).

Namun begitu, walaupun sistem perundangan Islam telah menggariskan hak-hak isteri, tetapi banyak kejadian yang berlaku berkaitan pengabaian seorang isteri khususnya setelah perceraian. Sebagai contoh, wanita bercerai telah dinafikan nafkah, harta sepencarian tidak dibahagikan secara adil menurut Islam, dan yang paling sadis, hak hadanah juga turut diambil daripada mereka. Hal ini terjadi kerana kurang pengetahuan dan kesedaran dalam kalangan isteri tentang hak-hak yang telah dibuat dan diperuntukkan untuk mereka selepas perceraian (Mustafa R & Zaini Nasohah, 2022). Golongan ini tidak didedahkan dengan kesan positif yang timbul setelah perceraian menyebabkan mereka tidak menghiraukan tentang pengetahuan tersebut. Kefahaman yang berkait rapat dengan peruntukan dan undang-undang itu merupakan satu keperluan khusus untuk kaum isteri kerana jika tidak difahami dengan baik, seseorang itu boleh dinafikan haknya dengan mudah. Kebanyakan kes yang terjadi pada masa kini membabitkan kaum isteri seperti dalam sebuah perkahwinan, perceraian serta pemerasan yang berasas daripada kurangnya kesedaran kesan positif dan perhatian dalam memahami hak sebenar seorang isteri (Nasri, Suhardi & Ismail 2020).

Kesedaran tentang hak dan tanggungjawab isteri adalah penting supaya mereka tidak ditindas oleh orang atau sistem yang tidak adil, dan penting untuk keseimbangan dan kebahagiaan dalam kehidupan rumahtangga (Khairul Anuar, Raihanah Abdullah & Sharifah, 2014). Berdasarkan kajian lepas, didapati terdapat kekurangan literatur yang menerangkan kesan positif serta kesedaran isteri terhadap hak-hak selepas perceraian. (Mustafa R & Zaini Nasohah, 2022). Apabila diamati kesannya, ia bukan sahaja memberi kesan kepada isteri, tetapi juga kepada anak-anak dan bapa kanak-kanak tersebut, serta masyarakat sekeliling. Oleh itu, tujuan kajian ini ditonjolkan bukanlah untuk menggalakkan para isteri berpisah mahupun bercerai, namun sekiranya perceraian merupakan jalan terbaik buat pasangan suami isteri tersebut kajian ini menonjolkan kesan positif selepas perceraian berlaku. Kajian ini merungkai hasil analisis yang diperolehi daripada kajian-kajian lepas serta mengemukakan beberapa cadangan yang boleh dilakukan oleh kaum isteri. Justeru, objektif kajian ini dapat menunjukkan kepada masyarakat tentang kesan positif isteri selepas perceraian. Ini akan membuka lagi minda isteri atau status bekas isteri yang membolehkan mereka mengetahui hak mereka selepas bercerai dengan menjawab persoalan berkaitan tentang kesan positif isteri selepas perceraian.

2.0 SOROTAN KAJIAN

Pengkaji telah menyoroti beberapa kajian lepas yang berlegar di bawah skop kesan positif isteri selepas perceraian bagi mengukuhkan lagi perbincangan kajian ini. Apabila disoroti kembali pada kajian terdahulu oleh Rodiah Mustafa dan Zaini Nasohah (2022), dapatan penulis menunjukkan bahawa hak-hak yang layak diterima oleh isteri ditakrifkan secara ketat dalam pengisytiharan undang-undang keluarga Islam. Kebanyakan penulisan tidak menyebut kesan positif yang berlaku apabila mereka yang terlibat dalam undang-undang keluarga Islam menyedari tentang hak selepas perceraian tersebut. Seterusnya ialah kajian oleh Mohd Sabree Nasri, Mohd Shauqi Saiful Suhardi dan Mohamad Afandi Md Ismail (2020),

menunjukkan terdapat enam hak yang boleh diterima oleh seorang isteri selepas perceraian, tetapi hal ini bergantung kepada bentuk dan sebab perceraian. Kajian ini tidak membahaskan tentang kesan positif yang timbul selepas proses perceraian berlaku.

Kajian oleh Sharifah Nooraida Wan Hassan, Mohd Khairul Anuar Ismail dan Raihanah Abdullah (2014) pula, menunjukkan terdapat perbezaan ketara dalam kesedaran isteri untuk melindungi hak mereka selepas bercerai bergantung kepada umur dan tahap pendidikan. Hal ini berikutan pengalaman hidup mengikut umur yang berbeza serta tahap pendidikan yang berlainan menjadikan wanita tidak sependapat dalam memahami peruntukkan hak selepas perceraian. Terakhir, kajian daripada Dian Eriyanda dan Maya Khairani (2017) menunjukkan bahawa majoriti isteri bercerai mempunyai tahap kesyukuran dan kegembiraan yang tinggi.

Jika melihat kepada kajian-kajian lepas, hak-hak isteri selepas perceraian itu dibahaskan dalam perbincangan kajian tersebut, namun masih terdapat kelompangan dalam kajian mereka tentang kesan positif setelah isteri bercerai mengetahui hak-hak mereka (Mustafa R & Zaini Nasohah, 2022). Kesan positif itu tidak dihuraikan secara khusus dan tidaklah diperincikan secara berfokus oleh pengkaji-pengkaji lepas dalam kajian mereka. Oleh yang demikian, kajian ini tampil bagi melihat isu kesan positif seorang isteri selepas perceraian berlaku.

3.0 METODOLOGI KAJIAN

Metodologi kajian adalah merujuk kepada cara, kaedah dan pendekatan yang digunakan untuk memastikan objektif dan matlamat kajian tercapai. Oleh itu, kajian ini telah mengatur metodologi kajian dan strategi-strategi yang digunakan untuk mendapatkan maklumat dan data melalui tiga pendekatan iaitu, reka bentuk kajian, kaedah pengumpulan data dan kaedah analisis data (Roslan, 2024). Kajian ini mengadaptasikan reka bentuk kualitatif dengan menggunakan kaedah temu bual separa berstruktur untuk mendapatkan data kajian. Pengkaji telah memilih tiga orang responden sebagai wakil untuk memberi maklumat tentang tajuk kajian. Wanita bercerai yang menyedari tentang kesan positif mereka selepas bercerai dipilih untuk kajian kerana dapat memberi maklumat tentang kajian yang ingin diteliti oleh pengkaji. Dalam kajian kualitatif, bilangan responden yang ditemu bual bukan menjadi isu utama kerana tidak ada satu peraturan khusus yang boleh digunakan dalam menentukan saiz sampel (Patton, 2002). Hal ini kerana kajian kualitatif bukan untuk membuat generalisasi kepada populasi kajian tetapi lebih kepada meneroka secara mendalam fenomena yang dikaji (Creswell, 2002).

Menurut Miles dan Huberman (1994), pengkajian kualitatif adalah reka bentuk pengkajian “perkataan” dan “gambar” atau pengkajian yang dijalankan menggunakan penerangan teks dan laporan (ayat demi ayat) tanpa perspektif statistik. Selain itu, kaedah analisis kandungan dokumen turut digunakan dalam mengumpul dan menganalisis data yang mana hasilnya dihuraikan mengikut kaedah tematik. Terdapat lima komponen yang disusun atur dalam menganalisis data dengan menggunakan kaedah tematik ini yang dimulai dengan penulisan transkrip secara varbetim, pengagihan data mengikut persoalan kajian, pengkategorian isi kandungan data, membina tema kajian dan membuat koding data (Roslan, 2024). Gabungan dua kaedah pengumpulan data dalam kajian ini bertujuan agar data-data yang dikumpulkan mencapai tahap validity iaitu kesahan data bagi menjawab objektif dan persoalan kajian. Hal ini menunjukkan bahawa kajian ini telah menggunakan teknik triangulasi dengan menggabungkan dua atau lebih kaedah dalam kutipan data untuk mengkaji tingkah laku manusia (Cohen, Manion & Morisson, 2000). Oleh yang demikian, secara dasarnya kajian ini telah menggunakan dua jenis data iaitu data primer dan sekunder. Data primer adalah merujuk kepada data temu bual yang diperolehi daripada sesi wawancara yang dilakukan, manakala data sekunder adalah diperolehi daripada buku-buku, kajian-kajian lepas, artikel-artikel jurnal dan keratan akhbar.

4.0 KONSEP KESAN POSITIF ISTERI SELEPAS PERCERAIAN

Dalam bahasa Arab, perceraian disebut talak. Talak dari sudut bahasa adalah menanggalkan kontrak perkahwinan manakala menurut istilah, menanggalkan sekatan perkahwinan antara pasangan menggunakan

perkataan tertentu (Mu'jam Wasit, 2013). Menurut Kamus Dewan dan Pustaka (2015), talak dalam bahasa bermaksud cerai dan pelepasan ikatan nikah dengan ucapan yang dilakukan oleh suami manakala menurut istilah, perkataan talak atau perkataan seumpamanya bermaksud lerai atau terlerainya ikatan perkahwinan. Sebahagian ulama Fiqh pula mentakrifkan talak sebagai sesuatu yang boleh memutuskan ikatan perkahwinan sama ada boleh dibubarkan serta merta atau di kemudian hari melalui pengeluaran talak (Ahmad al-Dardir, 2002). Selain perkataan *talaq* (Bahasa Arab), terdapat juga perkataan lain yang boleh dianggap perkataan yang boleh menyebabkan sesebuah perkahwinan gagal, iaitu perkataan *al-firaq* bermaksud perpisahan dan perkataan *al-sarah* bermaksud cerai. Talaq menurut sunnah terbahagi kepada dua jenis iaitu *talaq sunni* dan *talaq bid'i* (Muhammad Khatib al-Sharbini, 2009).

Perceraian menurut Undang-Undang Keluarga Islam boleh terdiri daripada pelbagai jenis iaitu undang-undang atau peraturan yang sedang berkuat kuasa di setiap negeri dan mengikut konsep amalan di Malaysia mungkin berbeza sifatnya. Menurut Raihanah Abdullah (2018) jenis-jenis perceraian yang ada di dalam Undang-Undang Keluarga Islam di Malaysia adalah perceraian melalui lafaz talak, perceraian secara pengesahan lafaz talak, perceraian secara fasakh, perceraian secara taklik, perceraian secara tebus talaq (khul') dan yang terakhir, perceraian secara anggapan mati. Islam sangat menitikberatkan keadilan kepada semua golongan masyarakat tidak kira jantina, agama dan bangsa. Hal ini bertepatan dengan tujuan penciptaan manusia, yang terdiri daripada pelbagai kaum, suku dan negara, untuk mengenali antara satu sama lain. Islam adalah agama yang lengkap. Memperbaiki hak semua makhluk hidup, termasuk isteri (Nasri, 2020).

Peruntukan yang boleh dimohon di Mahkamah Malaysia selepas pasangan berpisah adalah tuntutan *muta'ab*, jumlah harta yang wajib diberikan oleh suami kepada bekas pasangannya sekiranya perceraian itu bukan disebabkan oleh isteri dan bukan sejak kematian suaminya (Muhammad Ya'qub dan Ahmad Fathi, 2015). Kedua, permohonan nafkah *idab* iaitu nafkah yang perlu dibayar kepada bekas isteri semasa dalam tempoh *idab* kerana perceraian termasuk nafkah, pakaian dan tempat tinggal mengikut hukum syarak. Ketiga, ialah hadhanah atau menjaga anak-anak kecil yang masih belum mampu menjaga diri sendiri. Keempat, mengenai nafkah anak iaitu nafkah untuk anaknya yang diberikan kepada orang yang memelihara kanak-kanak itu, tidak kira sama ada kanak-kanak itu dalam jagaan mereka atau orang lain. Kelima, berkenaan dengan harta sepencarian, adalah harta yang diperoleh oleh suami dan isteri secara bersama semasa perkahwinan berlangsung. Keenam, mengenai tunggakan hutang iaitu bayaran nafkah yang tidak dilunaskan oleh suami kepada isteri semasa perkahwinan dan menjadi suatu hutang kepada suami yang wajib dilunaskan (Ismail, 2021).

4.1 Kesan Positif Isteri Selepas Perceraian

Para isteri tidak wajar menyifatkan perceraian itu akan memberikan kesan negatif sepenuhnya kepada mereka selepas bercerai. Mempunyai kesedaran tentang sesuatu boleh membuatkan seseorang berfikir secara berbeza dan bertindak secara berbeza. Ini berlaku apabila cara seseorang berfikir tentang sesuatu akan mempengaruhi cara mereka bertindak. Apabila pemikiran seseorang berubah, tindakan mereka juga akan berubah, tetapi mungkin tidak serta-merta (Mohd Hilmi, M. & Kamaliah, 2013). Justeru, sikap isteri yang bercerai penting dalam menghadapi keadaan kerana sikap dapat menentukan cara fikir dan rasa hati seseorang. Sekiranya seseorang itu bersikap positif, ia akan cenderung untuk melakukan perkara yang baik dan berkelakuan baik. Tetapi jika seseorang mempunyai sikap negatif, ia boleh menyebabkan seseorang itu berkelakuan buruk dan memberi kesan buruk kepada tindakan dan tingkah lakunya (Mohd Hilmi, M. & Kamaliah, 2013).

Rajah 1 menunjukkan terdapat empat kesan positif isteri selepas perceraian iaitu nafkah anak lebih terjamin dari sebelumnya, isteri yang bercerai mempunyai kemampuan membina kerjayanya sendiri, mereka juga mempunyai kekuatan jati diri dan menjadi lebih berdikari dan kawalan emosi mereka lebih stabil dari sebelumnya. Kesan positif isteri ini adalah saling berkaitan dan menjelaskan kesan positif yang timbul setelah mengetahui dan mendapatkan hak-hak mereka.



Rajah 1: Kesan-kesan Positif Isteri selepas Perceraian

4.1.1 *Keterjaminan Nafkah anak*

Nafkah merupakan tanggungjawab seorang bapa untuk menyediakan keperluan anaknya. Sekiranya bapa hilang upaya, tanggungjawab berpindah kepada waris yang lain mengikut undang-undang syarak dan peruntukan undang-undang. Urutan pembahagian faraid ditentukan oleh keutamaan berdasarkan nilai hak yang diterima serta pihak yang bertanggungjawab. Para *fuqaha* menjelaskan bahawa waris yang bertanggungjawab tidak terhad kepada datuk sahaja, tetapi pihak yang bertanggungjawab merangkumi waris yang lebih luas yang meliputi waris usul, *furū'* dan *hawasyi* (Nasri, 2020). Namun mengikut adat dan tradisi masyarakat, tanggungjawab terletak pada datuk dan bapa saudara sahaja kerana mereka paling rapat dengan anak. Sekiranya anak itu tidak mempunyai waris lain, institusi baitulmal bertanggungjawab menjaga anak tersebut (Ismail, 2021).

Nafkah anak adalah kewajipan yang mesti dibayar secara berterusan oleh bapa atau penjaga yang sah di bawah undang-undang di Malaysia dan undang-undang Islam (Nasri, 2020). Namun, tidak dapat dinafikan bapa mengabaikan kewajipan nafkah terhadap anak atas pelbagai sebab. Pengabaian terhadap tanggungjawab sokongan ini memberi kesan kepada kehidupan kanak-kanak dan menghalang mereka daripada menikmati hak sepatutnya (Norhusairi Mat Hussin, 2022). Kewajipan nafkah anak terletak kepada bapanya. Hal ini telah ditetapkan dalam al-Quran dalam surah al-Baqarah ayat 233 dan juga hadis Rasulullah SAW. Allah SWT berfirman yang bermaksud:

“Dan ibu-ibu hendaklah menyusukan anak-anak mereka selama dua tahun genap iaitu bagi orang yang hendak menyempurnakan penyusuan itu; dan kewajipan bapa pula ialah memberi makan dan pakaian kepada ibu itu menurut cara yang sepatutnya” (Al-Baqarah, 2: 233)

Bermaksud: “Ya Rasulullah, sesungguhnya Abu Sufyan seorang lelaki yang kedekut. Dia tidak memberi kepada saya belanja yang cukup untuk saya dan anak saya kecuali jika tidak, saya ambil dengan tidak diketahuinya. Rasulullah menjawab; “Ambillah olehmu daripada hartanya sekadar yang mencukupi keperluanmu dan anakmu dengan cara yang baik” (Al-Bukhari, 2211 dan Muslim, 4574)

Hadis ini menekankan kewajipan bapa untuk menyara anak, sehingga jika suami atau bapa mengabaikan tanggungjawab ini, isteri itu wajib mencuri wang daripada suami untuk menambah pembiayaan nafkah ini (Tarmizi dan Fakhurrrazi, 2017). Berdasarkan kepada firman Allah S.W.T dan hadis Rasulullah S.A.W yang diriwayatkan oleh Al-Bukhari dan Muslim ini, dapat disimpulkan bahawa seorang ayah atau suami adalah orang yang bertanggungjawab dalam memberikan nafkah kepada seorang anak (Zulkifli Mohamad Al Bakri, 2018). Selain itu, suami wajib memberi nafkah kepada anak-anak dari segi makanan, tempat tinggal, pakaian, tempat dan sebagainya. Sekiranya suami mengabaikan tugasnya, ibu atau isteri berhak mengeluarkan wang yang mencukupi daripada harta suami untuk menyara anak.

Kesan positif yang pertama adalah nafkah anak lebih terjamin bagi isteri yang telah bercerai. Hal ini kerana nafkah merupakan kewajipan yang mesti ditunaikan oleh bekas suami atau bapa. Nafkah yang perlu dibayar kepada anak-anak semasa perkahwinan dan selepas bercerai ditanggung khususnya oleh suami (Mohd Saleh, 2009). Dengan adanya nafkah ini, seorang kanak-kanak boleh melangsungkan kehidupan dengan disediakan pakaian, makan minum dan duduk di tempat yang selesa mengikut kemampuan (Nasri, 2020). Jika dilihat pada perkahwinan responden yang lepas, terbukti kebanyakan bekas suami culas dalam memberi nafkah kepada anak mahupun isteri. Hal ini memberikan satu bebanan kepada isteri untuk melengkap atau menafkahi keperluan anak sehari-hari dalam keluarga.

Setiap perhubungan pasti diuji dengan pelbagai dugaan dan rintangan. Malah sebarang kesulitan dan salah faham yang timbul akan membantu mengeratkan hubungan jika pasangan berjaya mengatasinya dengan cara yang terbaik. Malangnya, tidak semua pasangan bersedia untuk bercakap antara satu sama lain dan mencari jalan penyelesaian. Sebaliknya, terdapat pasangan yang lebih suka berdiam diri dan mengelak dari melakukan perbualan yang baik apabila menghadapi masalah atau konflik. Hal ini menjejaskan institusi kekeluargaan serta menyebabkan jalan perceraian diambil. Kesemua responden berjaya dalam menuntut hak hadanah selepas berpisah dan hak nafkah anak turut diperoleh oleh mereka.

R1: “Sebelum ni bekas suami memang susah sangat nak keluarkan duit untuk beli keperluan anak-anak. Kadang barang nak masak pun saya beli sendiri. Bila dah selalu kita dahulukan duit kita, suami pun dah tahu saya yang akan keluarkan duit, dia buat tak tahu je. Bila dah bercerai berai, saya dapat buat tuntutan untuk nafkah anak. Suami pun bila dah berpisah ni laju je dia bagi nafkah anak, tak macam sebelum ni. Jadi, saya tak risau lagi nak fikirkan tentang kewangan untuk kehidupan anak” (R1(1)I-26/11(85))

Nafkah anak lebih terjamin ini juga mendapat sokongan daripada responden yang lain yang turut merasakan hal yang sama. Isu nafkah anak ini menjadi perbualan hangat dalam kalangan isteri yang bercerai kerana mereka sangat mengutamakan nasib anak mereka. Ini dilihat dari segi nafkah pendidikan, pakaian, minuman dan sebagainya. Seorang responden yang lain turut menyuarakan tentang nafkah anaknya seperti berikut:

R2: “Saya ada 4 orang anak, dua orang sekolah rendah, seorang 5 tahun dan yang paling kecil 3 tahun. Nasib baik mahkamah putuskan untuk bekas suami bayar nafkah anak, takde lah saya risaukan sangat macam mana nak bayar yuran sekolah dia. Makan pakai mereka pun saya dah tak risau. Bekas suami saya dulu susah sangat nak bagi duit untuk belanja anak-anak.” (R2(1)I-27/11(223))

Dengan adanya undang-undang yang mengatur hak isteri selepas perceraian dapat membela kaum isteri itu sendiri daripada terbeban kemudian hari, bahkan hak anak juga dilindungi apabila terjadinya suatu perceraian. Undang-undang perlindungan terhadap kanak-kanak telah menjaga dan memastikan pencegahan sebarang bentuk pengabaian, keganasan, penderaan, atau eksploitasi terhadap kanak-kanak (Jabatan Kebajikan Masyarakat, 2016). Kegagalan untuk menyediakan kanak-kanak dengan sokongan yang mencukupi juga merupakan satu pengabaian dan penderaan terhadap kanak-kanak tersebut. Dapat dilihat bahawa bukan sahaja di sisi Islam malah Undang-Undang di Malaysia turut melindungi hak anak jika terjadinya sesuatu dalam sebuah institusi keluarga (Khairul Anuar, Raihanah Abdullah & Sharifah, 2014).

4.1.2 Kemampuan Membina Kerjaya Sendiri

Isteri yang bercerai menyumbang secara langsung kepada pendapatan keluarga. Bagi kebanyakan isteri bekerja, perlu membantu pasangan yang pendapatannya tidak dapat menampung perbelanjaan keluarga. Isteri juga mempunyai kehendak untuk mempunyai keperluan mereka sendiri seperti baju baru, kasut, alat solek dan sebagainya. Hal ini menjadi tanggungjawab isteri untuk mencari jalan penyelesaian bagi memenuhi kehendak peribadi mereka. Menurut Rahmah Ismail (1996) dlm Suhana Adnan (2017) isteri membuat keputusan untuk mencari pekerjaan andai mereka mempunyai suatu tanggungan dan tanggungjawab terhadap anak-anak dan ibu bapa mereka yang sudah tua. Peranan ini dilihat memberi dampak yang

mendalam sekiranya kematian pasangan atau perceraian. Mereka bertanggungjawab dalam menguruskan anak dan ibu bapa tanpa meminta bantuan daripada suami atau pihak yang lain.

Justeru itu, kesan positif yang kedua adalah kaum isteri yang bercerai dapat membina kerjayanya sendiri. Sebelum ini, mereka menghadapi tekanan dan terikat dengan pasangan untuk melakukan sebarang pekerjaan. Sesetengah daripada pasangan tidak memberikan isteri mereka untuk bekerja atas beberapa faktor. Misalnya, ada pasangan yang jenis cemburu membuta tuli, ada yang menyuruh isterinya duduk di rumah sahaja untuk mengurus pekerjaan di rumah dan ada juga yang hanya pandai mengarah si isteri untuk melayani keperluan suami sahaja. Apabila mereka sudah berpisah, maka isteri boleh meneruskan membina kerjaya mereka untuk diri mereka dan masyarakat sekelilingnya. Mereka tidak perlu untuk memikirkan kemelut yang berlaku pada perkahwinan yang lepas. Mereka juga lebih bahagia daripada sebelumnya (Naemah Hamzah, 2013). Tiga responden yang ditemu bual mengatakan mereka bebas untuk melakukan pekerjaan selepas berpisah dengan bekas pasangan.

R1: “Lepas saya bercerai ni, saya rasa bebas untuk buat apa je yang saya suka. Kalau sebelum ni bekas suami tak bagi langsung saya bekerja. Saya terpaksa padamkan cita-cita saya dan uruskan rumah tangga. Bila dah berpisah, saya boleh lah nak kejar balik apa yang saya pendam. Alhamdulillah, kehidupan lepas bercerai ni banyak ubah diri saya dan anak-anak.” (R1(2)I-11/12(136))

R2: “Bekas suami saya dulu memang ada masalah. Masalah dia cemburu yang terlampau. Nak bekerja lagi lah dia tak bagi, dia suruh duduk diam-diam je dekat rumah untuk kemas rumah, masak, jaga anak dan layan dia. Kita ni kalau boleh nak lah bekerja, ada duit sendiri. Senang sikit kalau apa-apa jadi. Bila dah jadi macam ni, mujur lah ada hak-hak yang boleh isteri tuntutan bila bercerai.” (R2(2)I-5/12(276))

R3: “Waktu awal berkahwin dulu memang akak bekerja sebagai akauntan. Bekas suami lah suruh akak berhenti, alasan dia takut akak penat dan tak boleh nak urus benda lain bila sama-sama bekerja. Sebab sayang, akak pun berhenti lah. Tak tahu lah pulak kedepannya jadi macam ini. Alhamdulillah, sekarang akak dah boleh kerja balik dan jadi akauntan balik.” (R3(2)I-7/12(378))

Menurut Salmiwati, Roshima dan Mahadir, (2021) tugas isteri dianggap sangat penting dalam menjaga rumah dan keluarga. Malah mereka juga berani menceburi profesion yang didominasi oleh lelaki sebelum ini dengan tahap pendidikan yang setanding. Selain itu, isteri telah berjaya meningkatkan potensi diri dan menyumbang kepada pengukuhan keluarga dan ekonomi negara. Senario ini berbeza dengan kehidupan isteri dahulu yang sering melibatkan tanggungjawab menguruskan keluarga dan rumah, menjaga anak malah tidak lari daripada ke dapur dan memasak. Dunianya hanyalah rumah, dikelilingi oleh ibu bapa, adik-beradiknya (Colonius, Suriati, Christina & Norizah, 2021).

Menurut Tracy Soidi dan Agnis Sombuling (2016), peranan dalam institusi kekeluargaan telah berubah, terutamanya bagi isteri, yang dianggap bukan sahaja sebagai ibu tetapi juga sebagai pekerja. Islam juga memberi kelonggaran dan ruang kepada isteri untuk bekerja menyara keluarga dan menyumbang kemahiran mereka untuk mengukuhkan ekonomi negara. Oleh hal yang demikian, isteri hari ini perlu mempunyai kepakaran untuk memperolehi kecemerlangan dan kestabilan dalam pekerjaan dan keluarga (Naemah Hamzah, 2013). Landskap kehidupan yang telah mengubah kehidupan mereka selepas perceraian berlaku sememangnya memberi kesan kepada seseorang daripada suri rumah kepada isteri bekerjaya. Mereka juga boleh melakukan pelbagai kerja dengan bebas untuk menampung kehidupan mereka.

Secara keseluruhannya, dapat dilihat bahawa masa depan isteri yang bercerai lebih terjamin dan lebih baik selepas berpisah. Hal ini kerana mereka dapat menuntut peruntukan yang telah digariskan oleh Undang-Undang Keluarga Islam di Malaysia (Khairul Anuar, Raihanah Abdullah & Sharifah, 2014). Mereka tidak lagi menunggu untuk meneruskan kehidupan yang mendatang kerana hak yang diperoleh dapat menampung kehidupannya sehari-hari, bukan sahaja untuk dirinya sendiri malah untuk anak-anaknya. Segala keperluan boleh disediakan dan tidak lagi bergantung kepada bekas pasangan. Mereka tidak perlu

untuk menghubungi atau berinteraksi dengan bekas pasangannya lagi. Malah mereka boleh membina kerjaya mereka sendiri tanpa mengharapkan bantuan dari pihak lain (Nor Asmah, 2020).

4.1.3 Kekuatan Jati Diri dan Lebih Berdikari

Seterusnya, kesan positif ketiga isteri yang bercerai adalah menjadi isteri yang kuat dan mampu untuk berdikari. Stigma masyarakat selalu memandang kaum isteri sebagai seseorang tidak berdaya, yang mempunyai kelemahan, dan terlalu mengharapkan sosok lelaki dalam kehidupan mereka. Tidak dinafikan ada sebahagian isteri memang mengharapkan sepenuhnya kepada suami selepas berkahwin. Hal ini terjadi dalam kehidupan responden yang ditemubual menyatakan mereka bergantung sepenuhnya bergantung kepada bekas suami untuk memenuhi keperluan masing-masing. Apabila terjadinya perceraian, mereka bagai hilang tempat untuk berharap. Hal yang demikian mendorong isteri bercerai ini untuk bangkit keluar dari posisi dan situasi ini. Seorang isteri tidak perlu takut untuk menjadi diri sendiri dengan mengeluarkan serta menunjukkan kekuatan dan keteguhan diri (Asyikin Md Isa, 2020).

Mereka juga mengetahui apa yang diinginkan dalam kehidupan mereka dan meletakkan suatu matlamat dalam diri serta berusaha untuk mencapai matlamat tersebut. Hal ini tidak terbatas dalam pekerjaan atau berkaitan dengan matlamat kehidupan sahaja (Asyikin Md Isa, 2020). Bukan itu sahaja, mereka menjadi lebih berani untuk ke depan dan menyelesaikan masalah mereka sendiri. Isteri bercerai ini juga berusaha semaksimum mungkin untuk memenuhi tanggungjawab dan keperluan mereka serta anak-anak. Mereka juga tidak bergantung kepada bantuan daripada keluarganya seperti ibu bapa dan adik beradik serta bantuan dari pihak luar untuk meneruskan kehidupan. Jika difikirkan, bantuan luar seperti zakat atau bantuan kerajaan, walaupun diberikan setiap bulan tetapi hanya dalam tempoh tertentu sahaja (Nor Asmah, 2020).

Tambahan pula, bantuan ini dilihat tidak banyak memberi manfaat kepada ibu tunggal terutama mereka yang tidak mendapat pendedahan mengenai bantuan tersebut. Di Malaysia, kerajaan memberi perhatian khusus kepada ibu tunggal dan golongan yang bercerai. Pelan Tindakan Kebangsaan Memperkasa Ibu Tunggal 2015-2020 telah disahkan pada tahun 2015 serta mengklasifikasikan ibu tunggal sebagai ketua rumah isteri dan mempunyai anak yang belum berkahwin dalam rumah tangga yang sama. Peranan ibu tunggal dipandang amat sukar untuk meneruskan kehidupan dan pelan tindakan ini menjadi petunjuk dan titik panduan kepada seluruh orang ramai dan pihak berkepentingan dalam isu pembangunan negara (Abdul Kadir, 2019).

Peranan isteri yang dicerai bukan sahaja tertumpu kepada urusan mengurus keluarga, tetapi perlu juga memberi tumpuan kepada keseimbangan ekonomi dan melihat perkembangan anak-anak mereka dari segi mental dan fizikal serta dalam pendidikan. Sesi kaunseling yang dijalankan oleh pihak berkuasa secara tidak langsung mendorong dan menyokong golongan ini untuk menjadi insan yang lebih baik (Zaini, 2014). Di samping keperluan yang lain, terutamanya dalam bidang pendidikan dan penjagaan kesihatan, kos sara hidup juga semakin meningkat. Wujudnya sifat berdikari ini mampu untuk menampung kewangan mereka dengan mencari pekerjaan, membuat simpanan peribadi, mengumpul harta untuk kehidupan masa hadapan (Azlina & Nurul Liyana, 2020).

R1: “Peristiwa ini sangat berbekas di hati saya. Dari situasi ini juga saya belajar untuk menjadi lebih matang dalam membuat suatu keputusan. Pada mulanya benda ini bukanlah perkara yang mudah untuk ditempuhi tapi proses dia yang membuatkan saya jadi lebih kuat dan berani untuk meneruskan kehidupan seperti biasanya. Saya tak bergantung dengan keluarga sangat sebab saya tahu mereka pun ada komitmen lain untuk buat, jadi saya sendiri kena berdikari dan buat apa yang saya mampu untuk tampung hidup saya dan anak-anak” (R1(1)I-26/11(103)

R2: “Ini adalah satu pengalaman yang baru untuk saya. Jadi saya tekadkan dalam hati yang saya kena buat sesuatu untuk keluarga kecil saya. Saya dah tak fikir orang lain, yang saya hanya fikir adalah anak-anak. Lepas je berpisah bukan nya hak tuntutan boleh dapat terus. Makan masa juga nak dapat hak-hak kita. Jadi saya yang kena buat sesuatu tapi dalam masa yang sama saya taknak susahkan orang lain.” (R2(1)I-27/11(302)

Daripada pengamatan pengkaji, isteri yang bercerai ini menjadi lebih kuat dengan melakukan bermacam pekerjaan untuk menyara kehidupan mereka. Selain daripada stigma masyarakat yang menjadi salah satu faktor yang menjadikan mereka lebih kuat, proses ini merupakan satu cara untuk menyesuaikan diri bagi memikul tugas utama dalam kehidupan mereka yang menjadikan mereka seorang yang berdikari (Abdul Kadir, 2019). Perkataan berdikari itu sudah sebatu dalam kehidupan mereka kerana responden berpendapat bahawa perkara ini yang membuatkan mereka tidak bergantung dengan orang lain. Setiap cabaran yang dilalui oleh isteri bercerai perlu mendapat sokongan supaya mereka menjadi lebih kuat menghadapi semuanya.

4.1.4 Kawalan Emosi Lebih Stabil

Akhir sekali, kesan positif isteri selepas perceraian adalah emosi isteri ini menjadi lebih stabil. Menurut pakar Psikologi Belia dan Pembangunan Komuniti, Balan Rathakrishnan (2021) berkata, setiap individu haruslah selalu berfikir ke arah positif kerana apabila individu selalu memikirkan hal yang negatif adalah tidak baik, terutamanya dalam hal kesihatan mental. Berfikir secara positif dapat mempengaruhi perasaan dan emosi seseorang serta tingkah laku mereka. Tambahnya lagi, apabila seseorang itu belajar untuk mengendalikan fikiran positif dan perasaan yang baik, keputusannya akan membuahkan hasil yang baik (Balan Rathakrishnan, 2021).

Choy dan Moneta (2002) telah melihatkan bahawa perubahan, tekanan peranan dan tanggungjawab ibu tunggal dapat mempengaruhi kesejahteraan emosi mereka. Namun, menurut Wan, Jaccard & Ramey (1996) mendapati ibu tunggal boleh memperoleh kesejahteraan emosi yang baik apabila mereka mendapat sokongan penuh daripada keluarga dan masyarakat di sekeliling mereka. Jika dilihat dalam kehidupan responden semasa perkahwinan berlangsung, menunjukkan bahawa emosi mereka berada pada tahap yang teruk. Mereka terlalu banyak memikirkan jalan atau cara untuk menyelesaikan konflik yang timbul dalam kehidupannya. Hal ini menyebabkan emosi mereka terganggu dari segi fizikal dan mental (Balan Rathakrishnan, 2021).

Setelah mereka bercerai, emosi isteri ini bagai dipulihkan semula. Mereka tidak lagi mempunyai tekanan emosi yang melampau kerana tidak perlu lagi untuk memikirkan seribu satu cara untuk menyelesaikan masalah yang timbul ketika mereka masih lagi berstatus isteri dan mereka tidak lagi terikat dengan bekas pasangan masing-masing (Shafini, Noremy, Suzana & S M Zakaria, 2019). Responden yang ditemu bual memberikan kesan yang positif apabila mereka menyatakan mereka tidak lagi mempunyai keresahan dan ketakutan untuk menghadapi stigma masyarakat dan sebagainya disebabkan mereka mengetahui peruntukkan yang boleh dituntut selepas perceraian.

R1: “Semasa dalam perkahwinan, mental dan fizikal saya sangat drained. Saya banyak terganggu dengan macam-macam. Nak kena jaga hati suami dan anak-anak, belum masuk lagi nak jaga hati mertua dan ipar duai. Kadang-kadang fikiran kita sendiri tak okay. Kita tak dapat me time untuk pulihkan emosi kita sendiri. Sekarang kita tak perlu fikir dah semua tu, kita dah bebas. Mental dan fizikal saya pun lebih baik dari sebelumnya.” (R1(2)I-11/12(157)

Apabila emosi dan perasaan isteri bercerai ini stabil maka dapat menghilangkan kebimbangan atau kerisauan yang dihadapi oleh mereka. Isteri yang bercerai juga tidak lagi menghadapi gangguan dari segi mental mahupun fizikal yang mampu membuatkan emosi mereka menjadi kacau (Nor Ba'yah, Hazila & Siti Marziah, 2019). Fikiran mereka menjadi lapang dan tenang tanpa harus memikirkan kesulitan yang akan dihadapi. Apabila fikirannya menjadi tenang, mereka akan dapat berfikiran positif, menyelesaikan masalah dengan bijak, menyesuaikan diri dengan situasi dan menikmati kebahagiaan hidup. Walaupun mereka perlu mengatur masa untuk diri sendiri selain daripada menguruskan anak dan bekerja, mereka kurang rasa terbeban seperti waktu perkahwinan berlangsung (Shafini, Noremy, Suzana & S M Zakaria, 2019).

Malah, senario tekanan hidup yang semakin meningkat seperti yang berlaku di Malaysia ketika ini mewakili tekanan ekonomi dan sosial untuk mengisi kehidupan ibu tunggal dengan pelbagai cabaran tetapi bukan untuk menjengkelkan emosi mereka. Mereka mempunyai ruang tersendiri dan pandai membahagikan

masa untuk memulihkan mental dan fizikal mereka daripada kepenatan, kemurungan, kelesuan dan sebagainya. Selain itu, mereka menjadi lebih bijak untuk mengatur masa supaya tidak mengalami tekanan perasaan dan dapat meluangkan lebih banyak masa dengan keluarga (Siti Nur Aisyah & Risna, 2020). Hasil perbualan pengkaji dengan seorang responden dalam temu bual menunjukkan bahawa isteri yang bercerai lebih mampu mengawal dan mengatur emosi mereka dalam sesuatu situasi.

R2: “Akak memang pandang semuanya dalam sudut positif. Kalau kita asyik nak dengar apa kata orang, orang panggil kita janda lah, ibu tunggal lah, semua tu memang menyakitkan tapi kita sendiri kena pandai *manage* lah perasaan kita. Akak dah jadi kurang marah-marah, sedih, termenung dan seangkatan dengannya.”

Kesan positif yang dapat dirungkaikan setelah isteri mempunyai kesedaran dalam hak-hak selepas perceraian sangat memberi kesan yang baik dalam kehidupan mereka. Walaupun kita sering mendengar dari sudut negatif tentang ibu tunggal selepas perceraian, sebenarnya itu tidaklah seteruk yang difikirkan oleh masyarakat. Mereka yang bercerai dapat menahan emosi mereka daripada melakukan perkara yang buruk. Apabila mereka melihat dari sudut positif, terlalu banyak perkara yang mereka boleh lakukan. Mereka perlu mempunyai keyakinan dan kepercayaan diri untuk melakukan sesuatu perkara. Unsur keyakinan dan kepercayaan menjadi salah satu faktor dalaman yang penting untuk menentukan kejayaan dan hala tuju seseorang. Keyakinan diri dan keyakinan diri isteri yang bercerai juga dibentuk oleh kesukaran hidup dan pengalaman terdahulu (Azlina & Nurul Liyana, 2020).

Secara tuntasnya, dapatlah dirumuskan bahawa kesan positif isteri ini banyak membantu sedikit sebanyak kaum isteri di luar sana yang menghadapi isu perceraian. Kesedaran isteri tentang haknya memainkan peranan yang penting untuk menjamin dan melindungi kaum isteri itu tersendiri (Raihanah & Sharifah, 2014). Dalam usaha untuk meningkatkan kesedaran golongan wanita, dicadangkan agar pihak kerajaan juga memainkan peranan dalam membantu golongan ini untuk mengetahui hak-hak mereka dengan melakukan program-program serta kursus tentang kesan-kesan positif isteri selepas bercerai. Hal ini bertujuan supaya golongan wanita mempunyai ilmu dalam menghadapi kehidupan berumahtangga.

5.0 KESIMPULAN

Dalam kajian ini, pengkaji dapat menghuraikan empat kesan positif yang diperoleh daripada kesedaran isteri selepas perceraian berlaku. Kesan positif yang pertama adalah nafkah anak lebih terjamin daripada sebelumnya. Hal ini dapat dilihat dari tuntutan yang diperoleh oleh isteri selepas membuat tuntutan hak nafkah anak di mahkamah. Kesan positif yang kedua pula dapat dilihat bahawa kemampuan isteri bercerai dalam membina kerjaya mereka sendiri. Kesan positif ketiga adalah isteri bercerai mempunyai kekuatan jati diri dan menjadi lebih berdikari daripada sebelumnya. Jika sebelum ini mereka bergantung hanya kepada suami, tetapi kini mereka boleh bergerak dengan sendirinya. Kesan positif yang terakhir adalah kawalan emosi mereka menjadi lebih stabil daripada sebelumnya. Hal ini kerana mereka tidak perlu memikirkan lagi kemelut atau masalah yang terjadi pada perkahwinan yang lepas. Kesedaran tentang kesan positif selepas perceraian ini sangat penting kepada para isteri supaya mereka tidak ditindas oleh sistem yang ada serta kekejaman manusia. Kesedaran ini penting untuk kebahagiaan dan keseimbangan hidup mereka.

Pengkaji percaya bahawa semua pihak perlu berusaha untuk menyedarkan isteri tentang hak mereka kerana kejahilan mereka seolah-olah menidakkan hak peruntukan ini malah keadaan mereka tidak dilindungi. Realitinya isteri yang bercerai sangat memerlukan hak peruntukan ini tetapi kejahilan mereka menyebabkan mereka mendera diri sendiri. Oleh itu, sokongan daripada pihak berbeza diperlukan untuk melengkapkan isteri dengan pengetahuan, kefahaman dan kesedaran tentang hak yang mesti mereka terima terutama selepas bercerai. Apabila ramai isteri mengetahui kesan positif tentang peruntukan yang menjaga serta melindungi diri mereka daripada dianiaya, mereka akan lebih bersikap terbuka dan berani untuk tampil memperjuangkan nasib mereka. Bukan hanya duduk di rumah mengenangkan nasib diri yang ditinggalkan. Kaum isteri mestilah cakna dalam semua situasi tentang perihal dan peruntukkan yang boleh diperolehi selepas berlakunya suatu perceraian. Oleh itu, kajian lanjutan diperlukan untuk meningkatkan kesedaran positif isteri terhadap perceraian agar perceraian itu tidaklah dilihat hanya pada sisi negatif semata-mata.

Penghargaan

Sekalung penghargaan diberikan kepada tiga orang wanita bercerai yang menyedari tentang kesan positif mereka selepas bercerai atas ruang dan kerjasama yang sebaiknya semasa penghasilan draf penulisan ini.

Konflik Kepentingan

Penulis dengan ini mengisytiharkan bahawa tiada konflik kepentingan berkaitan dengan penerbitan artikel ini

Bibliografi

- Abdul Kadir, N. B., Mat Lazim, N. H., & Siti Marziah. (2019). Konflik Peranan Dalam Kalangan Ibu Bekerjaya: Analisis Kajian Daripada Pelbagai Negara dan Era. e *Jurnal Penyelidikan Dan Inovasi*, 6(2). Rmc.kuis.edu.my/Jpi/;
- Abdul Manaf, Y. (2023, November 28). Kesan Positif Selepas Perceraian (N. F. Nasarudin, Interviewer) [Personal communication].
- Abdullah, F. (2009). Perkahwinan, Perceraian dan Kesihatan Keluarga (Marriage, Divorce and Family Health). Retrieved December 20, 2023 from https://www.researchgate.net/publication/344465378_Perkahwinan_Perceraian_dan_Kesihata_Keluarga_Marriage_Divorce_and_Family_Health
- Adnan, A. F. (2023). Cerai tinggi, kahwin rendah di Malaysia. Utusan Malaysia. Retrieved December 29, 2023 from <https://www.utusan.com.my/nasional/2023/11/cerai-tinggi-kahwin->
- Adnan, S. (2017). (PDF) Wanita berperanan dalam sektor pekerjaan [Thesis]. In *Univeristi Malaysia Sabah*. <http://dx.doi.org/10.13140/RG.2.2.18176.64003>
- Atang, C., Ghazali, S., Andin, C., & Ag Kiflee, D. N. (2015). *Peranan Wanita dalam Pengukuhan Amalan Integriti dalam Institusi Keluarga* (1st ed.). Penerbitan IIM Press
- Aula, W. (2023, November 6). *Fyna Jebat ingin fokus kerjaya selepas cerai, masih berkawan baik dengan bekas suami*. Utusan Malaysia. Retrieved January 05, 2023 from <https://www.utusan.com.my/nasional/2023/11/fyna-jebat-ingin-fokus-kerjaya-selepas->
- Awang, N., Yusoff, A., Mat Isa, A. A., Mohd Yusof, S. B., Yusof, S., & Nordin, N. (2019). Kesedaran isteri Muslim tentang hak dan tanggungjawab dalam keluarga dan kerjaya: kajian kes di UNITEN dan UPNM. *Al-Irsyad: Journal of Islamic and Contemporary Issues*, 4(2), 171–187
- Bernama. (2021). Isteri Berhak Tuntut Harta Sepencarian Selepas Kematian Suami. Retrived December 24, 2023 from <https://bernama.com/bm/tintaminda/news.php?id=1982236>
- Bin Roslan, M. M. (2023). Hubungan Kesan Psikologi dan Masalah Sosial dengan Teori Hifz Al-Nafs dalam Fatwa Penamaan Nasab Anak Tak Sah Taraf: Analisis Fatwa Kebangsaan: The Relationship of Psychological Effects and Social Problems with Hifz Al-Nafs Theory in The Fatwa on the Named Lineage of Illegitimate Children: National Fatwa Analysis. *Jurnal Pengajian Islam*, 16(1), 86–100. Retrieved from: <https://doi.org/10.53840/jpi.v16i1.240>
- Bin Roslan, M. M. (2024). Sejarah Kemunculan Teori Hifz al-Nafs dalam Maqasid Syari'at: Analisis Sorotan Teoritikal: History of The Emergence of Hifz Al-Nafs Theory in Maqasid Syari 'At: Analysis of Theoretical Review. *Jurnal Pengajian Islam*, 17(1), 107–120. DOI: <https://doi.org/10.53840/jpi.v17i1.246>
- Daily Motion. (2023). Statistik Perkahwinan dan Perceraian Malaysia 2023. Astroawani.com. Retrieved January 05, 2024 from <https://www.astroawani.com/videos/awani-745->

- Dewan Bahasa dan Pustaka. (2015). Kamus Dewan Edisi Keempat. Dewan Bahasa Dan Pustaka.
- Eriyanda, D., & Khairani, M. (2017). Kebersyukuran Dan Kebahagiaan Pada Isteri Yang Bercerai di Aceh. Research Gate.
- Fariz Sakina. (2013). Perceraian dan Perpisahan. Portal Myhealth. Retrieved January 05, 2024 from <http://www.myhealth.gov.my/perceraian-dan-perpisahan/>
- Fatwa, Q. (2018). Isteri terpaksa ambil wang suami. Harian Metro. Retrived January 8, 2024 from <https://www.hmetro.com.my/addin/2018/11/394449/isteri-terpaksa-ambil-wang-suami>
- Firyal, W. (2019). Pemberian Hak Hadanah Kepada Ibu Tiri dalam Putusan Pengadilan Agama Sidoarjo Nomor: 0763/Pdt.G/2018/Pa.Sda Perspektif Masalah Mursalah. *Al-Hukama: The Indonesian Journal of Islamic Family Law*, 9(1), 231–263. <https://doi.org/10.15642/alhukama.2019.9.1.231-263>
- Fuad Mohamed Berawi. (2017). Metodologi Penyelidikan: Panduan Menulis Tesis (UUM Press). UUM Press.
- Ghazali Bin Darusalam, & Sufean Hussin. (2016). Metodologi Pengkajian dalam Pendidikan: Amalan dan Analisis Kajian. Penerbit Universiti Malaya.
- Gunardi, S. (2020). Konsep Uruf dan Masalah Sebagai Sumber Rujukan: Status Isteri Terhadap Harta Sepencarian dalam Perundangan Islam di Malaysia. *‘Abqari Journal*, 32(2), 139-156
- Hujra Andri Qori. (2019). Izin Atasan Bagi Pns Yang Akan Bercerai Dalam Perspektif Masalah Mursalah (Studi Kasus Pemkot Lubuk Linggau
- Ismail, M. H., & Sulong, J. (2021). Pemberian Nafkah Anak oleh Waris Pelaksanaan dan Kekangan Undang-undang. *Journal of Muwafaqat*, 4(2), 18–31. <https://muwafaqat.uis.edu.my/index.php/journal/article/view/87>
- Ismail, M. K. A. (2017). Perlukah Isteri Dididik Dengan Hak-Hak Isteri Selepas Perceraian. O-JIE: Online *Journal of Islamic Education*, 2(2), 83-95.
- Ithnin, H. (2022). Jadi matang lepas cerai. Harian Metro. Retrived January 11, 2024 from: <https://www.hmetro.com.my/WM/2022/08/871969/jadi-matang-lepas-cerai>
- Latif, L. A. (n.d.). Teori Masalih Mursalah Berdasarkan Pandangan Imam al-Syatibiy dan al-Ghazzali Terhadap Pengabaian Hak-Hak Isteri Dalam Isu Lafaz Cerai Taklik Lisan.
- Latifah. (2016). Hak wanita dalam harta sepencarian. Berita Harian. Retrieved January 11, 2024 from <https://www.bharian.com.my/taxonomy/term/61/2016/07/176407/hak-wanita-dalam-hartasepencarian>
- M., M. R. (2024). Kaedah Pentaksiran Bilik Darjah (PBD) dan Kesannya Kepada Murid Tahap Satu: Analisis Subjek Pendidikan Islam/ Classroom Assessment Method (PBD) And Its Impact On Level One Pupils: Analysis Of Islamic Education Subjects. *UMRAN - International Journal of Islamic and Civilizational Studies*, 11(1), 63–78. DOI: <https://doi.org/10.11113/umran2024.11n1.678>
- Md Yunan, N. A. (2023, November 27). Kesan Positif Selepas Perceraian (N. F. Nasarudin, Interviewer) [Personal communication].
- Mohamed, N. H., Siti Marziah, Md Akir, N., & Mohd Hoesni, S. (2018). Kesejahteraan Emosi Golongan Ibu Tunggal: Cabaran Hidup Sebagai Ibu Tunggal. *Asian Association of Indigenous and Cultural Psychology (AAICP) International Conference*. <http://dx.doi.org/10.6084/m9.figshare.12143091>
- Mohd Khir, A., & Sabri, N. L. (2020). Cabaran dan Faktor Kejayaan Usahawan Ibu Tunggal di Negeri Perak, ResearchGate.
- Mohd, & Muhammad. (2023). Pembayaran Nafkah Anak Melalui Potongan Kumpulan Wang Simpanan Pekerja: Suatu Alternatif. *UUM Journal of Legal Studies*, 14(1), 333-363. DOI: <http://dx.doi.org/10.32890/uujls2023.14.1.13>

- Mustafa, R., & Zaini Nasohah. (2022). Sorotan Literatur Kesedaran Wanita Bekerjaya Tentang Hak-Hak Selepas Perceraian [Literature Review of Career Women's Awareness on Post-Divorce Rights]. *Jurnal Islam Dan Masyarakat Kontemporari*, 23(2), 221-233. DOI: <https://doi.org/10.37231/jimk.2022.23.2.587>
- Mustari Karjo, M. I., Ya'akob, R., Chik, S., & Jasmi, K. A. (2004, January). Permasalahan Ibu Tunggal dalam Melaksanakan Tanggungjawab Pendidikan Anak-anak: Satu Kajian Kawasan Sura, Dungun, Terengganu in *Seminar Pembangunan Keluarga Kebangsaan 2004* at Main Hall, Faculty of Education, Universiti Malaya, on 29-30, Mei 2004, 1-6.
- Naemah, H., & Jasmi, K. A. (2021, October). Isteri Bekerjaya Yang Cemerlang. ResearchGate.
- Nasri, M. S., Suhardi, M. S. S., & Ismail, M. A. M. (2020). Hak Isteri Selepas Perceraian Menurut Undang-Undang Keluarga Islam Di Malaysia: Analisis Faktor Penghalang Memperolehnya. *Journal of Law and Governance*, 3(1), 42–58.
- Noor Syaibah, Johari, N., Abdullah, N., & Aziz, S. (2016, January). (PDF) Perceraian Dalam Kalangan Pasangan Dewasa Pertengahan Di Pejabat Agama Islam Daerah Hulu Langat (Paidhl): Eksplorasi Faktor. Research Gate.
- Nor Hafizah. (2015, April 15). Pendahuluan: Hak & Tanggungjawab Selepas Perceraian | PDF. Scribd. Retrieved December 29, 2023.
- Othman, R. (2023). Perceraian bukan penamat kehidupan. Utusan Malaysia. Retrieved January 6, 2024 from <https://www.utusan.com.my/terkini/2023/11/perceraian-bukan-penamat-kehidupan/>
- Roslan, M. M. (2024). Mufti Harussani's Leadership in Family Institutions: An Analysis of Career Education. *Firdaus Journal*, 4(1), 34–43. DOI: <https://doi.org/10.37134/firdaus.vol4.1.4.2024>
- Roslan, M. M., & J.A, H. S. (2024). Kepimpinan Mufti Harussani Dalam Institusi Kekeluargaan: Analisis Pendidikan: Mufti Harussani's Leadership In Family Institutions: An Education Analysis. *Journal of Fatwa Management and Research*, 29(2), 79–98. DOI: <https://doi.org/10.33102/jfatwa.vol29no2.562>
- Roslan, M. M. (2023). Symptoms of Social Problems Regarding the Named Lineage of Illegitimate Children to Abdullah: National Fatwa Analysis. *Firdaus Journal*, 3(1), 39–50. DOI: <https://doi.org/10.37134/firdaus.vol3.1.5.2023>
- Roslan, M. M. (2023). Metodologi Pendalilan terhadap Fatwa Pensabitan Nasab Anak Tak Sah Taraf di Malaysia: Analisis Penamaan kepada Abdullah: Argument Methodology Against Fatwa Conviction of Illegitimate Children's Lineage in Malaysia: Analysis of the Appointment Name to Abdullah. *Journal of Muwafaqat*, 6(2), 19–34. DOI: <https://doi.org/10.53840/muwafaqat.v6i2.140>
- Roslan, M. M., & Zainuri, A. O. . (2023). Kekhilafan Menerapkan Maqasid Syari'ah Dalam Pengeluaran Fatwa: Analisis Ijtihad Maqasidi: Arguments In Applying Maqasid Syari'ah In The Fatwa Issuance: An Ijtihad Maqasidi Analysis. *Journal of Fatwa Management and Research*, 28(1), 132-148. DOI: <https://doi.org/10.33102/jfatwa.vol28no1.464>
- Roslan, M. M. (2022). The Problem of Depression Regarding the Namement of Illegitimate Children's Lineage to Abdullah: National Fatwa analysis. *Firdaus Journal*, 2(2), 31–42. DOI: <https://doi.org/10.37134/firdaus.vol2.2.4.2022>
- Roslan, M. M., & Osman Zainuri, A. (2023). Teori Hifz Al-Nafs Dalam Maqasid Syariah: Analisis Pendalilan: The Theory of Hifz Al-Nafs In Maqasid Syariah: Argumentation Analysis. *Journal of Muwafaqat*, 6(1), 1–13. DOI: <https://doi.org/10.53840/muwafaqat.v6i1.121>
- Roslan, M. M. (2023). Metodologi Pendalilan terhadap Fatwa Pensabitan Nasab Anak Tak Sah Taraf di Malaysia: Analisis Penamaan kepada Abdullah: Argument Methodology Against Fatwa Conviction of Illegitimate Children's Lineage in Malaysia: Analysis of the Appointment Name to Abdullah. *Journal of Muwafaqat*, 6(2), 19–34. DOI: <https://doi.org/10.53840/muwafaqat.v6i2.140>

- Roslan, M. M. (2023). Pendalilan Teori Hifz Al-Nafs dalam Maqasid Syari'at: Analisis Surah-Surah Pilihan: [Argumentation of Hifz Al-Nafs Theory in Maqasid Syari'at: An Analysis from Selected Surahs]. *KQT EJournal*, 3(2), 1–12. Retrieved December 24, 2023 from: <http://ejurnal.kqt.edu.my/index.php/kqtojs/article/view/74>
- Roslan, M. M., & Osman Zainuri, A. (2023). Hubungan Tahap Kefahaman dan Pengamalan Solat Fardu Terhadap Hasil Pembelajaran Kursus Fiqh al-Ibadat dalam Kalangan Pelajar-Pelajar Universiti Sultan Azlan Shah (USAS). *Al-Takamul Al-Ma'rif*, 6(1), 1–12. Retrieved December 23, 2023 from: <http://devojs.usas.edu.my/altakamul/index.php/altakmulfiles/article/view/139>
- Roslan, M. M., & H., Z.- kifli. (2022). The Relationship Between Psychological Effects and Social Crisis for Illegitimate Children: An Analysis in Their Name Title. *Al-Takamul Al-Ma'rif*, 5(2), 1–12. Retrieved December 22, 2023 from: <http://devojs.usas.edu.my/altakamul/index.php/altakmulfiles/article/view/102>
- Saadman Man. (2023). *Fiqh Semasa: Konsep dan Aplikasinya*. Jabatan Fiqh dan Usul, Akademi Pengajian Islam Universiti Malaya.
- Sabarudin, S., Mohd, N., Daud, Pendidikan, U., Pengertian, N., & Anak. (2012). Tuntutan Nafkah Anak Selepas Pembubaran Perkahwinan: Perbandingan Antara Ordinan Undang-Undang Keluarga Islam (Sarawak) 2001 Dengan Undang- Undang Islam in *3rd International Conference on Public Policy and Social Science (ICOPS 2012)*. Faculty of Administrative Science and Policy Studies, Melaka, 169-178.
- Saputri, G. A., Baroya, N., & Permatasari, E. (2023r). Kualitas Hidup Isteri Bercerai: Literatur Review. Tentang Hak-Hak Selepas Perceraian [Literature Review of Career Women's Awareness on Post-Divorce Rights]. *Jurnal Islam Dan Masyarakat Kontemporari*, 23(2), 154.
- Siti Nur Aisyah, & Risna Amalia. (2020). Post Traumatic Growth Pada Isteri Yang Bercerai. *Indonesian Psychological Research* 2(1), 22-28.
- Yahaya, Z. (2023, November 26). Kesan Positif Selepas Perceraian (N. F. Nasarudin, Interviewer) [Personal communication].
- Zaid, M. (2019). Impak Positif Penceraian Latest. Retrieved January 9, 2024 from <https://www.scribd.com/document/439805906/Impak-Positif-Perceraian-Latest>
- Zakaria, S. M., Shafurdin, N. S., Md Akhir, N., & Mohd Hoesni, S. (2019). (PDF) Cabaran Hidup Ibu Tunggal: Kesan Terhadap Kesejahteraan Emosi. ResearchGate.
- Zulkifli Dahalan., Siti Noraini Sulaiman., & Abdul Rahim, A. F. (2007). *Kefahaman wanita Islam terhadap hak-hak selepas perceraian: kajian kes di daerah Seberang Perai Tengah*, 44–79 [Thesis].